



## РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	1 группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на улице, осмотр, игры	7.30 – 8.10 (45 мин.)	7.30 – 8.10 (45 мин.)	7.30 – 8.15 (50 мин.)	7.30 - 8.20 (1 ч. 00 мин.)	7.30 - 8.25 (1 ч. 05 мин.)
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность.	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.55 – 9.35	8.55 – 9.35
Второй завтрак.	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.35 - 9.45	9.35 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.20 (1 ч. 40 мин.)	9.40 – 11.20 (1 ч. 40 мин.)	9.40 – 11.30 (1 ч. 50 мин.)	9.45 – 11.45 (2 ч. 00 мин.)	9.40 – 12.10 (2 ч. 30 мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.30 – 12.10	11.45 – 12.20	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.15	12.00 – 15.15	12.10 – 15.15	12.20 – 15.15	12.40 - 15.15
Подъем. Закаливание.	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00 – 17.20 (1 ч. 20 мин.)	16.00 – 17.20 (1 ч. 20 мин.)	16.00 – 17.25 (1 ч. 25 мин.)	16.00 – 17.30 (1 ч. 30 мин.)	16.00 – 17.35 (1 ч. 35 мин.)
Подготовка к ужину. Ужин.	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.25 – 18.00	17.30 – 18.00	17.35 – 18.00
Игры на воздухе. Уход домой.	18.00 – 19.30 (1 ч. 30 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 30 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 30 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 30 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 30 мин.)